



BSC Wolfertschwenden - Trainingsplan Sommervorbereitung



Kreisklasse 2023/2024

Tag	Datum	Uhrzeit	Art
Donnerstag	29.06.2023	19:00	Trainingsauftakt (Ausdauerinheit)
Samstag	01.07.2023	17:00	Training + anschl. Saison Opening
Montag	03.07.2023	19:00	Training
Dienstag	04.07.2023	19:00	Training
Donnerstag	06.07.2023	19:00	Training (+ Besprechung)
Sonntag	09.07.2023	13:00 (in Böhen)	Zweite: FC Hawangen 2 (H)
Sonntag	09.07.2023	16:00	Erste: FC Niederrieden (H)
Montag	10.07.2023	19:00	Training
Mittwoch	12.07.2023	19:00	Training (+ Besprechung)
Freitag	14.07.2023		Trainingslager Bad Tölz
Samstag	15.07.2023		Trainingslager Bad Tölz
Sonntag	16.07.2023		Trainingslager Bad Tölz
		noch offen	Evtl. Toto-Pokal (1.Runde)
Dienstag	18.07.2023	19:00	Training
Mittwoch	19.07.2023	noch offen	Evtl. Toto Pokal (2.Runde)
Donnerstag	20.07.2023	19:00	Training (+ Besprechung)
Freitag	21.07.2023	17:00	Zweite: TSV Dietmannsried II (A)
		19:00	Erste: TSV Dietmannsried I (A)
Montag	24.07.2023	19:00	Training
Mittwoch	26.07.2023	19:00	Training oder Spiel
Donnerstag	27.07.2023	19:00	Training (+ Besprechung)
Samstag	29.07.2023	14:00	Zweite: SSV Markt Rettenbach 2 (H)
		16:00	Erste: SSV Markt Rettenbach (H) (anschl. Sommerfest)
Dienstag	01.08.2023	19:00	Training
Donnerstag	03.08.2023	19:00	Training
Samstag/Sonntag	05./06.08.2023	13:00 / 15:00	Punktspielstart

Trainingsabsagen mir bitte immer **so früh wie möglich** bekanntgeben!

Auf eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison!

Gruß Wolfi!

Mobil: 0152 / 28121858

Privat: 08332 / 9367626