



## BSC Wolfertschwenden - Trainingsplan Sommervorbereitung



### Kreisklasse 2024/2025

Tag	Datum	Uhrzeit	Art
Donnerstag	04.07.2024	19:00	<b>Trainingsauftakt (Ausdauerinheit)</b>
Samstag	06.07.2024	noch offen	Training + anschl. Saison Opening
Sonntag	07.07.2024	14:00	Zweite: SG Blaichach (A)
Montag	08.07.2024	19:00	Training
Dienstag/Mittwoch	09./10.07.2024	18:00 <small>(wegen EM HF)</small>	Training (+ Besprechung)
Freitag	12.07.2024	ab ca. 13:30	<b>Trainingslager Hohenems</b>
Samstag	13.07.2024	ganztags	<b>Trainingslager Hohenems</b>
Sonntag	14.07.2024	ganztags 15:00	<b>Trainingslager Hohenems SV Achberg (A)</b>
Dienstag	16.07.2024	19:00	Training
Donnerstag	18.07.2024	19:00	Training (+ Besprechung)
Samstag/Sonntag	20./21.07.2024	???	<b>Toto-Pokal (1.Runde)</b>
Montag	22.07.2024	19:00	Training
Mittwoch	24.07.2024	19:00	Training oder <b>Toto-Pokal (2.Runde)</b>
Freitag	26.07.2024	19:00	<b>TSV Mindelheim (A)</b>
Samstag/Sonntag	27./28.07.2024		<i>INFO: BCW Sommerfest</i>
Montag	29.07.2024	19:00	Training
Dienstag/Mittwoch	30./31.07.2024	19:00	Training oder <b>Toto-Pokal (3.Runde)</b>
Donnerstag	01.08.2024	19:00	Training (+ Besprechung)
Sonntag	04.08.2024	13:00 15:00	Zweite: <i>SSV Markt Rettenbach 2 (H)</i> <b>SSV Markt Rettenbach (H)</b>
Dienstag	06.08.2024	19:00	Training
Donnerstag/Freitag	08./09.08.2024	19:00/18:00	Training (+ Besprechung)
Samstag/Sonntag	10./11.08.2024	13:00 / 15:00	<b>Punktspielstart</b>

Trainingsabsagen mir bitte immer so früh wie möglich bekanntgeben!

Auf eine weitere erfolgreiche und verletzungsfreie Saison!

Gruß Wolfi!

Mobil: 0152 / 28121858

Privat: 08332 / 9367626